



## Fietsvaardigheidslessen voor kinderen

De Fietschool verzorgt onder meer fietsvaardigheidslessen voor leerlingen van de basisschool. Tegenwoordig krijgen niet alle kinderen het fietsen van huis uit mee, maar ook als dat wel het geval is, valt er nog het nodige te leren over veilig fietsen. Daarom heeft de Fietschool een programma samengesteld voor kinderen van groep 5 t/m 8 van het basisonderwijs.

Het doel van het programma is de leerlingen meer vaardigheden te laten opdoen in het fietsen en in het deelnemen aan het verkeer. Daarmee passen de lessen binnen kerndoel 35 van het basisonderwijs: "De leerlingen leren zich redzaam te gedragen in sociaal opzicht, als verkeersdeelnemer en als consument."



### Over de fietsles

Een fietsles duurt 2,5 à 3 uur en bestaat uit twee delen. In het theoretische deel is aandacht voor fietsvaardigheid, verkeerstheorie en de fietskeuring. Tijdens het praktijkgedeelte wordt een parcours afgelegd waarbij kinderen vertrouwd raken met hun fiets en inzicht krijgen in hun fietsvaardigheden. In overleg is het ook mogelijk om binnen deze fietsles ervaring op te doen met het fietsen in een groep. Dit is niet alleen belangrijk als de kinderen met anderen samen een wat grotere afstand moeten afleggen naar bijvoorbeeld de buitenschoolse opvang of het sportveld, maar ook ter voorbereiding op een schoolreisje of op het fietsen naar het voortgezet onderwijs.

De nadruk binnen de fietsles ligt op specifieke vaardigheden, zoals het (samen) kunnen fietsen, links en rechts afslaan, snel remmen, oefenen van voorrangregels, correct gebruik van verkeersborden, rekening houden met moeilijke omstandigheden en met het verkeersgedrag van anderen. Bovendien leren kinderen aan welke eisen een veilige fiets moet voldoen. Dit onderscheidt deze fietslessen van de reguliere verkeerslessen en het verkeersexamen.

### Het globale programma van een fietsles:

#### Theorie

- ◆ Powerpointpresentatie met vragen en verkeerssituaties uit de schoolomgeving
- ◆ Bekijken en bespreken van de educatieve dvd 'Meneer Sanders gaat fietsen'
- ◆ Bespreken van het gedrag in het verkeer



### Praktijk

- ◆ Keuring van de fiets aan de hand van de fietscontrolekaart
- ◆ Fietsparcours
- ◆ Fietspelletjes
- ◆ Eventueel fietsen van een route (in groepen leren fietsen)

Tijdens deze lessen zullen er per groep van maximaal 30 leerlingen naast een leerkracht van de school twee ervaren fietsdocenten worden ingezet. De inhoud van de les wordt mede bepaald door het aantal en de leeftijd van de deelnemers, van de beschikbare tijd en van specifieke vragen vanuit de school. Zo mogelijk zal de fietsdocent van te voren een voorbereidend bezoek aan de school brengen en het programma samenstellen in overleg met een van de leerkrachten.

### Wat doet de Fietschool?

- ◆ Voorbereiding en uitvoering van de fietsles, inclusief de inzet van de fietsdocenten en het gebruik van het lesmateriaal.
- ◆ Monitoring van het effect van de fietsles en terugkoppeling van de resultaten.
- ◆ Maximaal aantal leerlingen per les: 30 (minimaal 16).

Voor het fietsparcours is een schoolplein nodig en de kinderen dienen zelf een fiets mee te nemen. Indien mogelijk zal de fietsdocent van te voren een voorbereidend bezoek aan de school brengen en samen met een schooldocent het programma verder in detail bespreken.

### De kosten:

De kosten bedragen € 22 per leerling (minimaal 16 leerlingen per klas). Hierbij is inbegrepen de inzet van twee ervaren fietsdocenten, het benodigde lesmateriaal en de coördinatie vanuit de Fietschool.

### Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij de Fietschool:

- T**      030-2918171
- W**      [www.fietsersbond.nl/fietschool](http://www.fietsersbond.nl/fietschool)
- E**      [fietschool@fietsersbond.nl](mailto:fietschool@fietsersbond.nl)